



CANADIAN MEN'S HEALTH STUDY 2025 – PROBLEM ANGER

These are the findings of an Intensions Consulting study conducted between April 8, 2025 and April 14, 2025, on behalf of the Canadian Men's Health Foundation. For this study an online survey was administered in English and in French with a sample of 2,000 Canadian men, aged 19 or older.

The sample was stratified to ensure that the sample's composition reflected the underlying distribution of the Canadian population as determined by Census data. A traditional probability sample of comparable size would have produced results considered accurate to within plus or minus 2.2 percentage points, 19 times out of 20.

Below are results from the survey.

REGION	PERCENT	COUNTS
BC	14.1%	281
AB	11.3%	225
SK / MB	6.9%	138
ON	37.9%	757
QC	23.1%	462
ATL	6.8%	135
YT / NT / NU	0.1%	2
TOTAL SAMPLE (N)	100.0%	2,000

ÉTUDE 2025 SUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA – PROBLÈME DE COLÈRE

Intensions Consulting a mené une étude au nom de la Fondation pour la santé des hommes au Canada. Ainsi, un sondage a été réalisé en français et en anglais entre le 8 avril 2025 et le 14 avril 2025 auprès de 2 000 hommes canadiens d'au moins 19 ans.

On a utilisé la méthode d'échantillonnage stratifié pour que la population à l'étude soit représentative de la répartition de la population canadienne actuelle (données de recensement). Un échantillon probabiliste traditionnel non pondéré de taille comparable aurait produit des résultats considérés comme précis à plus ou moins 2,2 points de pourcentage, 19 fois sur 20.

Des résultats du sondage sont illustrés ci-après.

RÉGION	%	#
BC	14,1	281
AB	11,3	225
SK / MB	6,9	138
ON	37,9	757
QC	23,1	462
ATL	6,8	135
YT / NT / NU	0,1	2
ÉCHANTILLON TOTAL (N)	100,0	2 000

1. **ENG. QUESTIONS:** In the past month (30-days), select the option that best describes the amount of time you felt that way:
FR. QUESTIONS: Au cours du dernier mois (30 jours), veuillez indiquer à quelle fréquence vous avez vécu les situations suivantes.
 (Dimensions of Anger Reactions - DAR)

Eng.	None or almost none of the time	A little of the time	Some of the time	Most of the time	All or almost all of the time	CLASSIFICATION
	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	LOW RISK OF PROBLEM ANGER (Score 5-11) 78.0% AT RISK OF PROBLEM ANGER (Score 12-25) 22.1%
I found myself getting angry at people or situations	1	2	3	4	5	
When I got angry, I got really mad	1	2	3	4	5	
When I got angry, I stayed angry	1	2	3	4	5	
When I got angry at someone, I wanted to hit them	1	2	3	4	5	
My anger prevented me from getting along with people as well as I'd have liked to	1	2	3	4	5	

Total Sample Base (N) = 2,000

Fr.	Jamais ou presque jamais	Rarement	Parfois	La plupart du temps	Toujours ou presque toujours	CLASSIFICATION
	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	FAIBLE RISQUE DE PROBLÈME DE COLÈRE (Score 5 à 11) 78,0 % RISQUE DE PROBLÈME DE COLÈRE (Score 12 à 25) 22,1 %
Je me suis mis en colère contre des gens ou des situations	1	2	3	4	5	
Quand je me mettais en colère, je devenais vraiment furieux	1	2	3	4	5	
Quand je me mettais en colère, je le restais longtemps	1	2	3	4	5	
Quand je me mettais en colère contre une personne, j'avais envie de la frapper	1	2	3	4	5	
Ma colère m'empêche d'avoir des relations aussi belles avec les autres que je le voudrais	1	2	3	4	5	

Échantillon Total (N) = 2 000

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
AT RISK OF PROBLEM ANGER (DAR Score 12-25)	22.1	441	49.6	26.0	18.6	5.5	19.6	20.9	20.3	25.8	19.0	20.7
Sample Base	100%	2,000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	Degree	Parent	Live Alone	2SLGBTQI+
AT RISK OF PROBLEM ANGER (DAR Score 12-25)	22.1	441	16.2	35.7	29.2	22.6	14.7	17.8	29.9	23.4	29.4
Sample Base	100%	2,000	1,308	585	600	762	638	909	528	504	197

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	45-59	≥ 60	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
RISQUE DE PROBLÈME DE COLÈRE (DAR Score 12 à 25)	22,1	441	49,6	26,0	18,6	5,5	19,6	20,9	20,3	25,8	19,0	20,7
Échantillon	100 %	2 000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANOC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Diplôme univ.	Parent	Pers. vivant seule	LGBTQ2S+
RISQUE DE PROBLÈME DE COLÈRE (DAR Score 12 à 25)	22,1	441	16,2	35,7	29,2	22,6	14,7	17,8	29,9	23,4	29,4
Échantillon	100 %	2 000	1 308	585	600	762	638	909	528	504	197

- 2. ENG. QUESTIONS:** In the past month (30-days), select the option that best describes the amount of time you felt that way:
FR. QUESTIONS: Au cours du dernier mois (30 jours), veuillez indiquer à quelle fréquence vous avez vécu les situations suivantes.
 (Dimensions of Anger Reactions - DAR)

Eng.	None or almost none / a little of the time	Some / Most / All or almost all of the time
I found myself getting angry at people or situations	71.3	28.8
When I got angry, I got really mad	77.5	22.5
When I got angry, I stayed angry	79.6	20.4
When I got angry at someone, I wanted to hit them	84.1	16.0
My anger prevented me from getting along with people as well as I'd have liked to	82.0	18.1

Total Sample Base (N) = 2,000

Fr.	Jamais ou presque jamais / Rarement	Parfois / La plupart du temps / Toujours ou presque toujours
Je me suis mis en colère contre des gens ou des situations	71,3	28,8
Quand je me mettais en colère, je devenais vraiment furieux	77,5	22,5
Quand je me mettais en colère, je le restais longtemps	79,6	20,4
Quand je me mettais en colère contre une personne, j'avais envie de la frapper	84,1	16,0
Ma colère m'empêche d'avoir des relations aussi belles avec les autres que je le voudrais	82,0	18,1

Échantillon Total (N) = 2 000

Eng.

Roll up response (%) – Some or more of the time	%	Counts	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
I found myself getting angry at people or situations	28.8	575	47.1	34.4	30.3	12.0	29.5	26.7	27.5	31.6	25.5	27.4
When I got angry, I got really mad	22.5	450	46.0	27.3	19.9	6.8	17.8	21.8	19.6	26.3	20.8	21.5
When I got angry, I stayed angry	20.4	408	44.0	24.6	17.2	5.7	18.1	18.2	17.4	23.1	19.7	19.3
When I got angry at someone, I wanted to hit them	16.0	319	38.8	18.8	12.7	2.9	13.9	17.3	12.3	16.8	16.5	15.6
My anger prevented me from getting along with people as well as I'd have liked to	18.1	361	40.4	20.7	15.0	5.2	14.9	17.3	18.8	20.2	17.1	16.3
Sample Base	100%	2,000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Roll up response (%) – Some or more of the time	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	Degree	Parent	Live Alone	2SLGBTQI+
I found myself getting angry at people or situations	28.8	575	24.8	39.0	33.3	28.5	24.8	25.4	36.4	30.4	36.5
When I got angry, I got really mad	22.5	450	16.8	35.6	27.5	23.0	17.2	19.5	31.8	22.4	27.4
When I got angry, I stayed angry	20.4	408	15.4	32.0	26.3	19.8	15.5	16.6	27.1	21.4	31.0
When I got angry at someone, I wanted to hit them	16.0	319	11.1	27.7	22.0	15.7	10.5	13.1	23.3	18.1	19.8
My anger prevented me from getting along with people as well as I'd have liked to	18.1	361	12.9	29.9	23.2	17.8	13.5	15.0	25.0	18.1	26.9
Sample Base	100%	2,000	1,308	585	600	762	638	909	528	504	197

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	45-59	≥ 60	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
Je me suis mis en colère contre des gens ou des situations	28,8	575	47,1	34,4	30,3	12,0	29,5	26,7	27,5	31,6	25,5	27,4
Quand je me mettais en colère, je devenais vraiment furieux	22,5	450	46,0	27,3	19,9	6,8	17,8	21,8	19,6	26,3	20,8	21,5
Quand je me mettais en colère, je le restais longtemps	20,4	408	44,0	24,6	17,2	5,7	18,1	18,2	17,4	23,1	19,7	19,3
Quand je me mettais en colère contre une personne, j'avais envie de la frapper	16,0	319	38,8	18,8	12,7	2,9	13,9	17,3	12,3	16,8	16,5	15,6
Ma colère m'empêche d'avoir des relations aussi belles avec les autres que je le voudrais	18,1	361	40,4	20,7	15,0	5,2	14,9	17,3	18,8	20,2	17,1	16,3
Échantillon	100 %	2 000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANDC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Diplôme univ.	Parent	Pers. vivant seule	LGBTQ2S+
Je me suis mis en colère contre des gens ou des situations	28,8	575	24,8	39,0	33,3	28,5	24,8	25,4	36,4	30,4	36,5
Quand je me mettais en colère, je devenais vraiment furieux	22,5	450	16,8	35,6	27,5	23,0	17,2	19,5	31,8	22,4	27,4
Quand je me mettais en colère, je le restais longtemps	20,4	408	15,4	32,0	26,3	19,8	15,5	16,6	27,1	21,4	31,0
Quand je me mettais en colère contre une personne, j'avais envie de la frapper	16,0	319	11,1	27,7	22,0	15,7	10,5	13,1	23,3	18,1	19,8
Ma colère m'empêche d'avoir des relations aussi belles avec les autres que je le voudrais	18,1	361	12,9	29,9	23,2	17,8	13,5	15,0	25,0	18,1	26,9
Échantillon	100 %	2 000	1 308	585	600	762	638	909	528	504	197

Eng. Table 1. Multivariate analysis of demographic and socioeconomic factors impacting ANGER classification (risk of problem anger)

VARIABLE	n.	VIF	ODDS RATIO	95% CI - LOWER	95% CI - UPPER	p
AGE – ref. 45-59						
19 to 29*	361	1.51	3.52	2.53	4.89	<.001
30 to 44*	512	1.54	1.50	1.09	2.05	.013
60+*	615	1.72	0.32	0.21	0.50	<.001
LIVING LOCATION – ref. West						
EAST (ON, QC, Atl.)*	1,354	1.01	1.36	1.05	1.76	.022
ETHNICITY – ref. Caucasian						
BIPOC*	585	1.18	1.77	1.37	2.28	<.001
HH INCOME – ref. \$60,000 - \$199,999						
UNDER \$60,000	600	1.34	1.20	0.90	1.59	.217
\$120,000 OR MORE*	638	1.34	0.58	0.42	0.79	<.001
EDUCATION – ref. no degree						
UNDERGRADUATE DEGREE OR HIGHER*	909	1.15	0.73	0.57	0.95	.019
HOUSEHOLD – ref. Non-Parent						
PARENT*	528	1.31	1.43	1.08	1.90	.012
HOUSEHOLD – ref. Live with others						
LIVE ALONE	504	1.18	1.06	0.79	1.42	.710
SEXUAL ORIENTATION – ref. heterosexual						
2SLGBTQI+	197	1.02	1.14	0.78	1.66	.506

* Statistically significant predictor variable $p < .05$. Risk of problem anger classification is dichotomized into: low risk of problem anger & at risk of problem anger. CI: confidence interval.

Fr. Tableaux 1. Analyse multivariée des facteurs démographiques et socioéconomiques ayant un impact sur la classification de PROBLÈME DE COLÈRE (risque de problème de colère)

VARIABLE	n.	VIF	RAPPORT DE COTES	95% IC - INFÉRIEUR	95% IC - SUPÉRIEUR	p
ÂGE – réf. 45 à 59						
19 à 29*	361	1,51	3,52	2,53	4,89	<,001
30 à 44*	512	1,54	1,50	1,09	2,05	,013
60+*	615	1,72	0,32	0,21	0,50	<,001
LIEU DE VIE – réf. Ouest						
EST (ON, QC, Atl.)*	1 354	1,01	1,36	1,05	1,76	,022
ETHNIE – réf. Caucasien						
PANDC*	585	1,18	1,77	1,37	2,28	<,001
REVENU DES MÉNAGES – réf. 60 000 \$ à 199 999 \$						
MOINS DE 60 000 \$	600	1,34	1,20	0,90	1,59	,217
120 000 \$ OU PLUS*	638	1,34	0,58	0,42	0,79	<,001
ÉDUCATION – réf. Pas de diplôme						
DIPLÔME DE PREMIER CYCLE OU SUPÉRIEUR*	909	1,15	0,73	0,57	0,95	,019
MÉNAGE – réf. Non-Parent						
PARENT*	528	1,31	1,43	1,08	1,90	,012
MÉNAGE – réf. Vivre avec quelqu'un						
VIVRE SEUL	504	1,18	1,06	0,79	1,42	,710
ORIENTATION SEXUELLE – réf. Hétérosexuel						
2ELGBTQI+	197	1,02	1,14	0,78	1,66	,506

* Variable prédictive statistiquement significative $p < ,05$. La classification du risque de problème de colère est dichotomisée en: faible risque de problème de colère & risque de problème de colère. IC : intervalle de confiance.