



CANADIAN MEN'S HEALTH STUDY 2025 – MEN'S MENTAL HEALTH

These are the findings of an Intensions Consulting study conducted between April 8, 2025 and April 14, 2025, on behalf of the Canadian Men's Health Foundation. For this study an online survey was administered in English and in French with a sample of 2,000 Canadian men, aged 19 or older.

The sample was stratified to ensure that the sample's composition reflected the underlying distribution of the Canadian population as determined by Census data. A traditional probability sample of comparable size would have produced results considered accurate to within plus or minus 2.2 percentage points, 19 times out of 20.

Below are results from the survey.

REGION	PERCENT	COUNTS
BC	14.1%	281
AB	11.3%	225
SK / MB	6.9%	138
ON	37.9%	757
QC	23.1%	462
ATL	6.8%	135
YT / NT / NU	0.1%	2
TOTAL SAMPLE (N)	100.0%	2,000

ÉTUDE 2025 SUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA – SANTÉ MENTALE DES HOMMES

Intensions Consulting a mené une étude au nom de la Fondation pour la santé des hommes au Canada. Ainsi, un sondage a été réalisé en français et en anglais entre le 8 avril 2025 et le 14 avril 2025 auprès de 2 000 hommes canadiens d'au moins 19 ans.

On a utilisé la méthode d'échantillonnage stratifié pour que la population à l'étude soit représentative de la répartition de la population canadienne actuelle (données de recensement). Un échantillon probabiliste traditionnel non pondéré de taille comparable aurait produit des résultats considérés comme précis à plus ou moins 2,2 points de pourcentage, 19 fois sur 20.

Des résultats du sondage sont illustrés ci-après.

RÉGION	%	#
BC	14,1	281
AB	11,3	225
SK / MB	6,9	138
ON	37,9	757
QC	23,1	462
ATL	6,8	135
YT / NT / NU	0,1	2
ÉCHANTILLON TOTAL (N)	100,0	2 000

1. **ENG. QUESTIONS:** In the last month, how often have you ...
FR. QUESTIONS: Au cours du dernier mois (30 jours), à quelle fréquence vous est-il arrivé...
 (Perceived Stress Scale - PSS)

Eng.	Never	Almost never	Sometimes	Fairly often	Very often	CLASSIFICATION
	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	
Been upset because of something that happened unexpectedly?	0	1	2	3	4	LOW STRESS (Score 0-13) 36.2% MODERATE - HIGH STRESS (Score 14-40) 63.9%
Felt that you were unable to control the important things in your life?	0	1	2	3	4	
Felt nervous and "stressed"?	0	1	2	3	4	
Felt confident about your ability to handle your personal problems?	4	3	2	1	0	
Felt that things were going your way?	4	3	2	1	0	
Found that you could not cope with all the things that you had to do?	0	1	2	3	4	
Been able to control irritations in your life?	4	3	2	1	0	
Felt that you were on top of things?	4	3	2	1	0	
Been angered because of things that were outside of your control?	0	1	2	3	4	
Felt difficulties were piling up so high that you could not overcome them?	0	1	2	3	4	

Total Sample Base (N) = 2,000

Fr.	Jamais	Presque jamais	Parfois	Assez souvent	Très souvent	CLASSIFICATION
... qu'un événement inattendu vous dérange ou vous bouleverse?	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	FAIBLE STRESS (Score 0 à 13) 36,2 % STRESS MODÉRÉ-ÉLEVÉ (Score 14 à 40) 63,9 %
... d'avoir l'impression de ne pas pouvoir contrôler les choses importantes de votre vie?	0	1	2	3	4	
... de sentir de la nervosité ou du stress?	0	1	2	3	4	
... de vous sentir capable de gérer vos problèmes personnels?	0	1	2	3	4	
... de sentir que les choses allaient comme vous le vouliez?	4	3	2	1	0	
... de constater que vous ne pouviez pas faire face à toutes les choses que vous deviez faire?	4	3	2	1	0	
... de réussir à maîtriser votre énervement?	0	1	2	3	4	
... de sentir que vous étiez au courant des choses?	4	3	2	1	0	
... de sentir de la frustration à cause d'événements hors de votre contrôle?	4	3	2	1	0	
... d'avoir l'impression que les difficultés s'accumulaient au point qu'elles aient l'air insurmontables?	0	1	2	3	4	
... qu'un événement inattendu vous dérange ou vous bouleverse?	0	1	2	3	4	

Échantillon Total (N) = 2 000

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
MODERATE - HIGH STRESS (PSS Score 14-40)	63.9	1,277	88.9	75.8	63.9	39.2	60.1	61.3	61.6	66.3	64.9	60.7
Sample Base	100%	2,000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	No Risk of SI	Risk of SI	Live Alone	2SLGBTQI+
MODERATE - HIGH STRESS (PSS Score 14-40)	63.9	1,277	57.8	79.7	74.5	65.2	52.2	53.4	74.4	66.5	70.6
Sample Base	100%	2,000	1,308	585	600	762	638	1,006	994	504	197

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
STRESS MODÉRÉ-ÉLEVÉ (PSS Score 14-40)	63,9	1 277	88,9	75,8	63,9	39,2	60,1	61,3	61,6	66,3	64,9	60,7
Échantillon	100 %	2 000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANDC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Aucun Risque d'IS	Risque d'IS	Pers. vivant seule	2ELGBTQI+
STRESS MODÉRÉ-ÉLEVÉ (PSS Score 14-40)	63,9	1 277	57,8	79,7	74,5	65,2	52,2	53,4	74,4	66,5	70,6
Échantillon	100 %	2 000	1 308	585	600	762	638	1,006	994	504	197

2. **ENG. QUESTION: Over the last 2 weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?**
FR. QUESTION: Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence vous est-il arrivé d'avoir les problèmes suivants?
(Patient Health Questionnaire - PHQ-9)

Eng.	Not at All	Several Days	More than Half the Days	Nearly Every Day	CLASSIFICATION
	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	
Little interest or pleasure in doing things	0	1	2	3	NONE – MILD DEPRESSION RISK (Score 0-9) 77.1% MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (Score 10-27) 22.9%
Feeling down, depressed, or hopeless	0	1	2	3	
Trouble falling or staying asleep, or sleeping too much	0	1	2	3	
Feeling tired or having little energy	0	1	2	3	
Poor appetite or overeating	0	1	2	3	
Feeling bad about yourself or that you are a failure or have let yourself or your family down	0	1	2	3	
Trouble concentrating on things, such as reading the newspaper or watching television	0	1	2	3	
Moving or speaking so slowly that other people have noticed. Or the opposite; being so fidgety or restless that you have been moving around a lot more than usual	0	1	2	3	
Thoughts that you would be better off dead, or of hurting yourself	0	1	2	3	

Total Sample Base (N) = 2,000

Fr.	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié du temps	Presque tous les jours	CLASSIFICATION
	Score	Score	Score	Score	
Avoir peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses	0	1	2	3	PEU OU PAS DE SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (score 0 à 9) 77,1 % SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (score 10 à 27) 22,9 %
Sentir de la tristesse, de la déprime ou du désespoir	0	1	2	3	
Trop dormir, ou avoir de la difficulté à s'endormir ou à ne pas se réveiller	0	1	2	3	
Sentir de la fatigue ou avoir peu d'énergie	0	1	2	3	
Avoir peu d'appétit ou trop manger	0	1	2	3	
Avoir une mauvaise estime de soi, l'impression constante d'échouer, de se laisser tomber ou de décevoir les gens, comme sa famille	0	1	2	3	
Avoir de la difficulté à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	0	1	2	3	
Bouger ou parler si lentement que les autres l'ont remarqué, ou s'agiter ou bouger beaucoup plus que d'habitude (ne pas tenir en place)	0	1	2	3	
Penser que vous seriez mieux de mourir, ou envisager de vous blesser	0	1	2	3	

Échantillon Total (N) = 2 000

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (PHQ-9 Score 10-27)	22.9	458	51.5	26.6	20.3	5.2	22.1	24.4	19.6	24.8	19.3	27.4
Sample Base	100%	2,000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	No Risk of SI	Risk of SI	Live Alone	2SLGBTQI+
MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (PHQ-9 Score 10-27)	22.9	458	17.6	36.2	32.5	21.7	15.4	13.2	32.7	25.2	32.5
Sample Base	100%	2,000	1,308	585	600	762	638	1,006	994	504	197

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	45-59	≥ 60	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (Score PHQ-9 10 à 27)	22,9	458	51,5	26,6	20,3	5,2	22,1	24,4	19,6	24,8	19,3	27,4
Échantillon	100 %	2 000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANDC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Aucun Risque d'IS	Risque d'IS	Pers. vivant seule	2ELGBTQI+
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (Score PHQ-9 10 à 27)	22,9	458	17,6	36,2	32,5	21,7	15,4	13,2	32,7	25,2	32,5
Échantillon	100 %	2 000	1 308	585	600	762	638	1 006	994	504	197

- 3. ENG. QUESTIONS:** Who lives in your household with you? Select all that apply
The following questions ask about your social support. Please select the response that most closely describes your **CURRENT** situation
- FR. QUESTIONS:** Qui vit avec vous dans votre foyer? Sélectionnez tout ce qui s'applique.
Les questions suivantes portent sur votre réseau de soutien social. Sélectionnez la réponse qui décrit le mieux votre situation sociale **ACTUELLE**.
- À quelle fréquence participez-vous à des réunions ou autres activités de vos GROUPES SOCIAUX?**
- (Berkman-Syme Social Network Index - SNI)

Eng.	(SCORE)						CLASSIFICATION
Live with spouse / partner	No (0)			Yes (1)			NO RISK OF SOCIAL ISOLATION (Score 2-4) 50.3%
How many friends do you feel close to? (i.e., you feel at ease with, can talk to about private matters)	None (0)	1 or 2 (0)	3 to 5 (1)	6 to 9 (1)	10 or more (1)		
How many relatives do you feel close to (i.e., you feel at ease with, can talk to about private matters)	None (0)	1 or 2 (0)	3 to 5 (1)	6 to 9 (1)	10 or more (1)		RISK OF SOCIAL ISOLATION (Score 0-1) 49.7%
How often do you participate in SOCIAL GROUP meetings or services?	Never or almost never (0)	Once or twice a year (0)	Every few months (0)	Once or twice a month (1)	Once a week (1)	More than once a week (1)	

Total Sample Base (N) = 2,000

Fr.	(SCORE)						CLASSIFICATION
Vit avec conjoint(e) / partenaire de vie	Non (0)			Oui (1)			AUCUN RISQUE D'ISOLEMENT SOCIAL (score 2 à 4) 50,3 %
Combien de personnes considérez-vous comme des amis proches (c.-à-d. des personnes avec lesquelles vous êtes à l'aise, notamment de parler de sujets personnels)?	Aucune (0)	1 ou 2 (0)	3 à 5 (1)	6 à 9 (1)	10 ou plus (1)		
Combien de membres de votre famille considérez-vous comme des parents proches (c.-à-d. des personnes avec lesquelles vous êtes à l'aise, notamment de parler de sujets personnels)?	Aucune (0)	1 ou 2 (0)	3 à 5 (1)	6 à 9 (1)	10 ou plus (1)		RISQUE D'ISOLEMENT SOCIAL (score 0 à 1) 49,7 %
À quelle fréquence participez-vous à des réunions ou autres activités de vos GROUPES SOCIAUX?	Jamais ou presque jamais (0)	Une ou deux fois par année (0)	Une fois aux deux ou trois mois (0)	Une ou deux fois par mois (1)	Une fois par semaine (1)	Plus d'une fois par semaine (1)	

Échantillon Total (N) = 2 000

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
RISK OF SOCIAL ISOLATION (SNI Score 0-1)	49.7	994	67.0	48.8	52.3	38.0	45.2	47.1	50.7	51.9	51.3	44.4
Sample Base	100%	2,000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	No Risk of SI	Risk of SI	Live Alone	2SLGBTQI+
RISK OF SOCIAL ISOLATION (SNI Score 2-4)	49.7	994	46.2	58.5	68.3	48.2	34.0	0.0	100.0	73.4	56.9
Sample Base	100%	2,000	1,308	585	600	762	638	1,006	994	504	197

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	45-59	≥ 60	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
RISQUE D'ISOLEMENT SOCIAL (Score SNI 0 à 1)	49,7	994	67,0	48,8	52,3	38,0	45,2	47,1	50,7	51,9	51,3	44,4
Échantillon	100 %	2 000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANDC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Aucun Risque d'IS	Risque d'IS	Pers. vivant seule	2ELGBTQI+
RISQUE D'ISOLEMENT SOCIAL (Score SNI 0 à 1)	49,7	994	46,2	58,5	68,3	48,2	34,0	0,0	100,0	73,4	56,9
Échantillon	100 %	2 000	1 308	585	600	762	638	1 006	994	504	197

4. **ENG.** **QUESTION: Which of the following best describes your experience with MENTAL HEALTH SERVICES? (e.g., counselling, psychotherapy)**
- FR.** **QUESTION: Lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre expérience avec les SERVICES DE SANTÉ MENTALE (p. ex., counselling, psychothérapie)?**

Eng.		CLASSIFICATION
I have NEVER USED mental health services	NEVER USED	USED MENTAL HEALTH SERVICES 33.3%
I have used mental health services and it HELPED	HAVE USED	
I have used mental health services and it DID NOT help	HAVE USED	NEVER USED MENTAL HEALTH SERVICES 66.8%

Total Sample Base (N) = 2,000

Fr.		CLASSIFICATION
Je n'ai JAMAIS eu recours à des services de santé mentale	JAMAIS UTILISÉ	ONT EU UTILISATION DE SERVICES DE SANTÉ MENTALE 33,3 %
J'ai eu recours à des services de santé mentale, et ça m'a AIDÉ	ONT UTILISÉ	
J'ai eu recours à des services de santé mentale, et ça ne m'a PAS AIDÉ	ONT UTILISÉ	N'A JAMAIS UTILISÉ LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE 66,8 %

Échantillon Total (N) = 2 000

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
NEVER USED MENTAL HEALTH SERVICES	66.8	1,335	57.6	60.4	66.6	77.6	66.9	63.1	69.6	67.6	66.0	66.7
Sample Base	100%	2,000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	No Risk of SI	Risk of SI	Live Alone	2SLGBTQI+
NEVER USED MENTAL HEALTH SERVICES	66.8	1,335	66.5	68.4	65.0	68.8	63.6	69.0	64.5	66.5	68.4
Sample Base	100%	2,000	1,308	585	600	762	638	1,006	994	504	197

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	45-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
N'A JAMAIS UTILISÉ LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE	66,8	1 335	57,6	60,4	66,6	77,6	66,9	63,1	69,6	67,6	66,0	66,7
Échantillon	100 %	2 000	361	512	512	615	281	225	138	757	462	135

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANDC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Aucun Risque d'IS	Risque d'IS	Pers. vivant seule	2ELGBTQI+
N'A JAMAIS UTILISÉ LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE	66,8	1 335	66,5	68,4	65,0	68,8	63,6	69,0	64,5	66,5	68,4
Échantillon	100 %	2 000	1 308	585	600	762	638	1 006	994	504	197

Eng. Table 1: 2024 vs. 2025 MENTAL HEALTH

MEASURE	YEAR		STATISTICS*
	2024	2025	
LOW STRESS (PSS Score 0-13)	n.835 40.3%	n.723 36.2%	Chi-Square = 7.552 p = .006 – significant φ = 0.04 – small effect
MODERATE – HIGH STRESS (PSS Score 14-40)	n.1235 59.7%	n.1277 63.9%	
NONE – MILD DEPRESSION RISK (PHQ-9 Score 0-9)	n.1688 81.5%	n.1542 77.1%	Chi-Square = 12.275 p < .001 – significant φ = 0.05 – small effect
MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (PHQ-9 Score 10-27)	n.382 18.5%	n.458 22.9%	

* Statistical significance: p<.05 – Effect size φ (phi): φ 0.1 = small effect size, φ 0.3 = medium effect size, φ 0.5 = large effect size

Fr. Tableau 1 : 2024 vs. 2025 SANTÉ MENTALE

MESURE	ANNÉE		STATISTIQUES *
	2024	2025	
FAIBLE STRESS (PSS Score 0 à 13)	n.835 40,3 %	n.723 36,2 %	Chi-Square = 7,552 p = ,006 – effet significatif φ = 0,04 – petite taille d'effet
STRESS MODÉRÉ-ÉLEVÉ (PSS Score 14 à 40)	n.1 235 59,7 %	n.1 277 63,9 %	
PEU OU PAS DE SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (Score PHQ-9 0 à 9)	n.1 688 81,5%	n.1 542 77,1 %	Chi-Square = 12,275 p < ,001 – effet significatif φ = 0,05 – petite taille d'effet
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (Score PHQ-9 10 à 27)	n.382 18,5 %	n.458 22,9 %	

* Signification statistique : p<,05 – Taille de l'effet φ (phi): φ 0,1 = petite taille d'effet, φ 0,3 = taille d'effet moyenne, φ 0,5 = grande taille d'effet

Eng. Table 2. Multivariate analysis of demographic and socioeconomic factors impacting SOCIAL ISOLATION classification (risk of isolation)

VARIABLE	n.	VIF	ODDS RATIO	95% CI - LOWER	95% CI - UPPER	p
AGE – ref. 45-59						
19 to 29*	361	1.51	1.40	1.02	1.91	.038
30 to 44	512	1.54	0.83	0.63	1.10	.189
60+*	615	1.72	0.47	0.35	0.62	<.001
LIVING LOCATION – ref. West						
EAST (ON, QC, Atl.)*	1,354	1.01	1.25	1.01	1.55	.041
ETHNICITY – ref. Caucasian						
BIPOC*	585	1.18	1.47	1.16	1.85	.001
HH INCOME – ref. \$60,000 - \$199,999						
UNDER \$60,000*	600	1.34	1.88	1.46	2.42	<.001
\$120,000 OR MORE*	638	1.34	0.69	0.54	0.88	.002
EDUCATION – ref. no degree						
UNDERGRADUATE DEGREE OR HIGHER*	909	1.15	0.69	0.56	0.85	<.001
HOUSEHOLD – ref. Non-Parent						
PARENT	528	1.31	0.82	0.64	1.05	.117
HOUSEHOLD – ref. Live with others						
LIVE ALONE*	504	1.18	3.32	2.57	4.31	<.001
SEXUAL ORIENTATION – ref. heterosexual						
2SLGBTQI+	197	1.02	1.04	0.73	1.46	.844

* Statistically significant predictor variable $p < .05$. Risk of social isolation classification is dichotomized into: no risk of social isolation & risk of social isolation. CI: confidence interval.

Fr. Tableaux 2. Analyse multivariée des facteurs démographiques et socioéconomiques ayant un impact sur la classification de l'ISOLEMENT SOCIAL (risque d'isolement social)

VARIABLE	n.	VIF	RAPPORT DE COTES	95% IC - INFÉRIEUR	95% IC - SUPÉRIEUR	p
ÂGE – réf. 45 à 59						
19 à 29*	361	1,51	1,40	1,02	1,91	,038
30 à 44	512	1,54	0,83	0,63	1,10	,189
60+*	615	1,72	0,47	0,35	0,62	<,001
LIEU DE VIE – réf. Ouest						
EST (ON, QC, Atl.)*	1 354	1,01	1,25	1,01	1,55	,041
ETHNIE – réf. Caucasien						
PANDC*	585	1,18	1,47	1,16	1,85	,001
REVENU DES MÉNAGES – réf. 60 000 \$ à 199 999 \$						
MOINS DE 60 000 \$*	600	1,34	1,88	1,46	2,42	<,001
120 000 \$ OU PLUS*	638	1,34	0,69	0,54	0,88	,002
ÉDUCATION – réf. Pas de diplôme						
DIPLÔME DE PREMIER CYCLE OU SUPÉRIEUR*	909	1,15	0,69	0,56	0,85	<,001
MÉNAGE – réf. Non-Parent						
PARENT	528	1,31	0,82	0,64	1,05	,117
MÉNAGE – réf. Vivre avec quelqu'un						
VIVRE SEUL*	504	1,18	3,32	2,57	4,31	<,001
ORIENTATION SEXUELLE – réf. Hétérosexuel						
2ELGBTQI+	197	1,02	1,04	0,73	1,46	,844

* Variable prédictive statistiquement significative $p < ,05$. La classification du risque d'isolement social est dichotomisée en: aucun risque d'isolement social & risque d'isolement social. IC : intervalle de confiance.

Eng. Table 3. Multivariate analysis of demographic factors, socioeconomic factors, and risk of isolation impacting STRESS classification (moderate-high stress)

VARIABLE	n.	VIF	ODDS RATIO	95% CI - LOWER	95% CI - UPPER	p
AGE – ref. 45-59						
19 to 29*	361	1.42	3.14	2.10	4.69	<.001
30 to 44*	512	1.51	1.64	1.21	2.20	.001
60+*	615	1.75	0.39	0.29	0.51	<.001
LIVING LOCATION – ref. West						
EAST (ON, QC, Atl.)*	1,354	1.02	1.32	1.05	1.66	.016
ETHNICITY – ref. Caucasian						
BIPOC*	585	1.19	1.62	1.25	2.10	<.001
HH INCOME – ref. \$60,000 - \$199,999						
UNDER \$60,000	600	1.34	1.28	0.97	1.70	.081
\$120,000 OR MORE*	638	1.34	0.53	0.41	0.68	<.001
EDUCATION – ref. no degree						
UNDERGRADUATE DEGREE OR HIGHER	909	1.14	0.89	0.71	1.11	.293
HOUSEHOLD – ref. Non-Parent						
PARENT*	528	1.35	1.37	1.03	1.82	.031
HOUSEHOLD – ref. Live with others						
LIVE ALONE	504	1.24	0.79	0.60	1.04	.091
SEXUAL ORIENTATION – ref. heterosexual						
2SLGBTQI+	197	1.03	0.93	0.63	1.36	.689
SOCIAL ISOLATION – ref. no risk						
RISK OF SOCIAL ISOLATION*	994	1.20	1.84	1.46	2.31	<.001

* Statistically significant predictor variable $p < .05$. stress classification is dichotomized into: low stress & moderate-high stress. CI: confidence interval.

Fr. Tableaux 3. Analyse multivariée des facteurs démographiques et socioéconomiques ayant un impact sur la classification du STRESS (stress modéré-élevé)

VARIABLE	n.	VIF	RAPPORT DE COTES	95% IC - INFÉRIEUR	95% IC - SUPÉRIEUR	p
ÂGE – réf. 45 à 59						
19 à 29*	361	1,51	3,07	2,22	4,24	<,001
30 à 44*	512	1,54	1,43	1,04	1,95	,026
60+*	615	1,72	0,28	0,18	0,44	<,001
LIEU DE VIE – réf. Ouest						
EST (ON, QC, Atl.)	1 354	1,01	1,07	0,83	1,38	,612
ETHNIE – réf. Caucasien						
PANDC*	585	1,18	1,57	1,22	2,03	<,001
REVENU DES MÉNAGES – réf. 60 000 \$ à 199 999 \$						
MOINS DE 60 000 \$*	600	1,34	1,34	1,01	1,79	,044
120 000 \$ OU PLUS	638	1,34	0,75	0,55	1,02	,068
ÉDUCATION – réf. Pas de diplôme						
DIPLÔME DE PREMIER CYCLE OU SUPÉRIEUR*	909	1,15	0,66	0,51	0,86	,002
MÉNAGE – réf. Non-Parent						
PARENT	528	1,31	1,30	0,98	1,73	,065
MÉNAGE – réf. Vivre avec quelqu'un						
VIVRE SEUL	504	1,18	0,89	0,66	1,19	,424
ORIENTATION SEXUELLE – réf. Hétérosexuel						
2ELGBTQI+	197	1,02	1,15	0,79	1,68	,453

* Variable prédictive statistiquement significative $p < ,05$. La classification du stress est dichotomisée en: faible stress & stress modéré-élevé. IC : intervalle de confiance.

Eng. Table 4. Multivariate analysis of demographic factors, socioeconomic factors, and risk of social isolation impacting RISK OF DEPRESSION classification (moderate – severe risk of depression)

VARIABLE	n.	VIF	ODDS RATIO	95% CI - LOWER	95% CI - UPPER	p
AGE – ref. 45-59						
19 to 29*	361	1.42	3.07	2.22	4.24	<.001
30 to 44*	512	1.51	1.43	1.04	1.95	.026
60+*	615	1.75	0.28	0.18	0.44	<.001
LIVING LOCATION – ref. West						
EAST (ON, QC, Atl.)	1,354	1.02	1.07	0.83	1.38	.612
ETHNICITY – ref. Caucasian						
BIPOC*	585	1.19	1.57	1.22	2.03	<.001
HH INCOME – ref. \$60,000 - \$199,999						
UNDER \$60,000*	600	1.34	1.34	1.01	1.79	.044
\$120,000 OR MORE	638	1.34	0.75	0.55	1.02	.068
EDUCATION – ref. no degree						
UNDERGRADUATE DEGREE OR HIGHER*	909	1.14	0.66	0.51	0.86	.002
HOUSEHOLD – ref. Non-Parent						
PARENT	528	1.35	1.30	0.98	1.73	.065
HOUSEHOLD – ref. Live with others						
LIVE ALONE	504	1.24	0.89	0.66	1.19	.424
SEXUAL ORIENTATION – ref. heterosexual						
2SLGBTQI+	197	1.03	1.15	0.79	1.68	.453
SOCIAL ISOLATION – ref. no risk						
RISK OF SOCIAL ISOLATION*	994	1.20	2.29	1.76	2.98	<.001

* Statistically significant predictor variable $p < .05$. risk of depression classification is dichotomized into: none – mild risk of depression & moderate – severe risk of depression. CI: confidence interval.

Fr. Tableau 4. Analyse multivariée des facteurs démographiques, socioéconomiques, et risque d'isolement social ayant un impact sur la classification du SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (symptômes dépressifs modérés à sévères)

VARIABLE	n.	VIF	RAPPORT DE COTES	95% IC - INFÉRIEUR	95% IC - SUPÉRIEUR	p
ÂGE – réf. 45 à 59						
19 à 29*	361	1,42	3,07	2,22	4,24	<,001
30 à 44*	512	1,51	1,43	1,04	1,95	,026
60+*	615	1,75	0,28	0,18	0,44	<,001
LIEU DE VIE – réf. Ouest						
EST (ON, QC, Atl.)	1 354	1,02	1,07	0,83	1,38	,612
ETHNIE – réf. Caucasien						
PANDC*	585	1,19	1,57	1,22	2,03	<,001
REVENU DES MÉNAGES – réf. 60 000 \$ à 199 999 \$						
MOINS DE 60 000 \$*	600	1,34	1,34	1,01	1,79	,044
120 000 \$ OU PLUS	638	1,34	0,75	0,55	1,02	,068
ÉDUCATION – réf. Pas de diplôme						
DIPLÔME DE PREMIER CYCLE OU SUPÉRIEUR*	909	1,14	0,66	0,51	0,86	,002
MÉNAGE – réf. Non-Parent						
PARENT	528	1,35	1,30	0,98	1,73	,065
MÉNAGE – réf. Vivre avec quelqu'un						
VIVRE SEUL	504	1,24	0,89	0,66	1,19	,424
ORIENTATION SEXUELLE – réf. Hétérosexuel						
2ELGBTQI+	197	1,03	1,15	0,79	1,68	,453
ISOLEMENT SOCIAL – réf. Aucun risque						
RISQUE D'ISOLEMENT SOCIAL*	994	1,20	2,29	1,76	2,98	<,001

* Variable prédictive statistiquement significative $p < ,05$. La classification du symptômes dépressifs est dichotomisée en: peu ou pas de symptômes dépressifs & symptômes dépressifs modérés à sévères. IC : intervalle de confiance.