



CANADIAN MEN'S HEALTH STUDY 2024 – ANXIETY AND DEPRESSION

These are the findings of an Intensions Consulting study conducted between March 5, 2024 and March 10, 2024, on behalf of the Canadian Men's Health Foundation. For this study an online survey was administered in English and in French with a sample of 2,070 Canadian men, aged 19 or older.

The sample was stratified to ensure that the sample's composition reflected the underlying distribution of the Canadian population as determined by Census data. A traditional probability sample of comparable size would have produced results considered accurate to within plus or minus 2.2 percentage points, 19 times out of 20.

Below are results from the survey.

REGION	PERCENT	COUNTS
BC	14.0%	289
AB	11.2%	231
SK / MB	6.6%	136
ON	37.8%	782
QC	23.3%	482
ATL	7.0%	145
YT / NT / NU	0.2%	5
TOTAL SAMPLE (N)	100.0%	2,070

ÉTUDE 2024 SUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA – ANXIÉTÉ ET DÉPRESSION

Intensions Consulting a mené une étude au nom de la Fondation pour la santé des hommes au Canada. Ainsi, un sondage a été réalisé en français et en anglais entre le 5 mars 2024 et le 10 mars 2024 auprès de 2 070 hommes canadiens d'au moins 19 ans.

On a utilisé la méthode d'échantillonnage stratifié pour que la population à l'étude soit représentative de la répartition de la population canadienne actuelle (données de recensement). Un échantillon probabiliste traditionnel non pondéré de taille comparable aurait produit des résultats considérés comme précis à plus ou moins 2,2 points de pourcentage, 19 fois sur 20.

Des résultats du sondage sont illustrés ci-après.

RÉGION	%	#
BC	14,0	289
AB	11,2	231
SK / MB	6,6	136
ON	37,8	782
QC	23,3	482
ATL	7,0	145
YT / NT / NU	0,2	5
ÉCHANTILLON TOTAL (N)	100,0	2 070

1. ENG. QUESTIONS: Using the scales below, how would you rate your current levels of ANXIETY?
FR. QUESTIONS: Au moyen des échelles, veuillez décrire votre ANXIÉTÉ.
 (The Overall Anxiety Severity and Impairment Scale - OASIS)

Eng.						CLASSIFICATION
How often do you feel anxious?	Never	Rarely	Occasionally	Frequently	Constantly	NO – LOW ANXIETY (Score 0-7) 70.5% MODERATE – HIGH ANXIETY (Score 8-20) 29.5%
How often do you avoid situations, places, objects or activities because of anxiety or fear?	Never	Rarely	Occasionally	Frequently	Constantly	
When you feel anxious, how intense or severe is your anxiety?	Not at All	Mild	Moderate	Severe	Extreme	
How much does anxiety or fear interfere with your ability to do the things you need to do at work, at school, or at home?	Not at All	Mild	Moderate	Severe	Extreme	
How much does anxiety or fear interfere with your social life and relationships?	Not at All	Mild	Moderate	Severe	Extreme	
SCORE	0	1	2	3	4	

Total Sample Base (N) = 2,070

Fr.						CLASSIFICATION
À quelle fréquence sentez-vous de l'anxiété en vous?	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Tout le temps	PEU OU PAS D'ANXIÉTÉ (score 0 à 7) 70,5 % ANXIÉTÉ MODÉRÉE À FORTE (score 8 à 20) 29,5 %
À quelle fréquence évitez-vous des situations, des endroits, des objets ou des activités pour ne pas sentir de l'anxiété ou de la peur?	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Tout le temps	
Lorsque vous sentez de l'anxiété en vous, quelle en est son intensité?	Aucune	Légère	Modérée	Sévère	Extrême	
Dans quelle mesure l'anxiété ou la peur nuit à votre capacité d'assumer vos responsabilités au travail, à l'école ou à la maison?	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement	
Dans quelle mesure l'anxiété ou la peur nuit à votre vie sociale ou à vos relations personnelles?	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup	Extrêmement	
SCORE	0	1	2	3	4	

Échantillon Total (N) = 2 070

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	49-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
MODERATE – HIGH ANXIETY (OASIS Score 8-20)	29.5	611	57.3	33.3	27.2	11.7	30.4	35.1	34.6	28.9	27.8	24.1
Sample Base	100%	2,070	386	519	522	643	289	231	136	782	482	145

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	Uni Degree	Parent	Live Alone	LGBTQ2S+
MODERATE – HIGH ANXIETY (OASIS Score 8-20)	29.5	611	25.0	41.8	38.6	28.5	23.6	26.4	32.0	36.8	45.4
Sample Base	100%	2,070	1302	631	554	803	713	941	369	506	227

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	49-59	≥ 60	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
ANXIÉTÉ MODÉRÉE À FORTE (Score OASIS 8 à 20)	29,5	611	57,3	33,3	27,2	11,7	30,4	35,1	34,6	28,9	27,8	24,1
Échantillon	100	2 070	386	519	522	643	289	231	136	782	482	145

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PANDC	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Diplôme univ.	Parent	Pers. vivant seule	LGBTQ2S+
ANXIÉTÉ MODÉRÉE À FORTE (Score OASIS 8 à 20)	29,5	611	25,0	41,8	38,6	28,5	23,6	26,4	32,0	36,8	45,4
Échantillon	100	2 070	1 302	631	554	803	713	941	369	506	227

- 2. ENG. QUESTION: Over the last 2 weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?**
FR. QUESTION: Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence vous est-il arrivé d'avoir les problèmes suivants?
(Patient Health Questionnaire - PHQ-9)

Eng.	Not at All	Several Days	More than Half the Days	Nearly Every Day	CLASSIFICATION
	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	
Little interest or pleasure in doing things	0	1	2	3	<p>NONE – MILD DEPRESSION RISK (Score 0-9) 81.5%</p> <p>MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (Score 10-27) 18.5%</p>
Feeling down, depressed, or hopeless	0	1	2	3	
Trouble falling or staying asleep, or sleeping too much	0	1	2	3	
Feeling tired or having little energy	0	1	2	3	
Poor appetite or overeating	0	1	2	3	
Feeling bad about yourself or that you are a failure or have let yourself or your family down	0	1	2	3	
Trouble concentrating on things, such as reading the newspaper or watching television	0	1	2	3	
Moving or speaking so slowly that other people have noticed. Or the opposite; being so fidgety or restless that you have been moving around a lot more than usual	0	1	2	3	
Thoughts that you would be better off dead, or of hurting yourself	0	1	2	3	

Fr.	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié du temps	Presque tous les jours	CLASSIFICATION
	Score	Score	Score	Score	
Avoir peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses	0	1	2	3	<p>PEU OU PAS DE SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (score 0 à 9) 81,5 %</p> <p>SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (score 10 à 27) 18,5 %</p>
Sentir de la tristesse, de la déprime ou du désespoir	0	1	2	3	
Trop dormir, ou avoir de la difficulté à s'endormir ou à ne pas se réveiller	0	1	2	3	
Sentir de la fatigue ou avoir peu d'énergie	0	1	2	3	
Avoir peu d'appétit ou trop manger	0	1	2	3	
Avoir une mauvaise estime de soi, l'impression constante d'échouer, de se laisser tomber ou de décevoir les gens, comme sa famille	0	1	2	3	
Avoir de la difficulté à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	0	1	2	3	
Bouger ou parler si lentement que les autres l'ont remarqué, ou s'agiter ou bouger beaucoup plus que d'habitude (ne pas tenir en place)	0	1	2	3	
Penser que vous seriez mieux de mourir, ou envisager de vous blesser	0	1	2	3	

Eng.

Roll up response (%)	%	Counts	19-29	30-44	49-59	60+	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (PHQ-9 Score 10-27)	18.5	382	42.7	20.8	16.1	3.9	18.3	25.1	16.2	18.3	16.2	17.9
Sample Base	100%	2,070	386	519	522	643	289	231	136	782	482	145

Roll up response (%)	%	Counts	Cauc.	BIPOC	< \$60k	\$60k – < \$120k	≥ \$120k	Uni Degree	Parent	Live Alone	LGBTQ2S+
MODERATE – SEVERE DEPRESSION RISK (PHQ-9 Score 10-27)	18.5	382	14.1	30.1	22.4	21.0	12.5	15.1	21.1	23.7	27.8
Sample Base	100%	2,070	1302	631	554	803	713	941	369	506	227

Fr.

Synthèse des réponses (%)	%	#	19-29	30-44	49-59	≥ 60	BC	AB	SK / MB	ON	QC	ATL
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (Score PHQ-9 10 à 27)	18,5	382	42,7	20,8	16,1	3,9	18,3	25,1	16,2	18,3	16,2	17,9
Échantillon	100	2 070	386	519	522	643	289	231	136	782	482	145

Synthèse des réponses (%)	%	#	Blanc	PAND C	< 60 k\$	60 à < 120 k\$	≥ 120 k\$	Diplôme univ.	Parent	Pers. vivant seule	LGBTQ2S+
SYMPTÔMES DÉPRESSIFS MODÉRÉS À SÉVÈRES (Score PHQ-9 10 à 27)	18,5	382	14,1	30,1	22,4	21,0	12,5	15,1	21,1	23,7	27,8
Échantillon	100	2 070	1 302	631	554	803	713	941	369	506	227